

Согласованно:

Заведующий МДОАУ № 151



Утверждаю: ген. директор  
ООО "Комбинат питания № 1"  
И.С. Зубавленко

### Меню на 25.11.2024г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшенная молочная жидкая	170	7,17	3,92	36,20	208,80
Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,14	14,63	99,05
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>12,11</b>	<b>11,69</b>	<b>63,73</b>	<b>408,79</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Суп картофельный с бобовыми	180	4,34	3,21	14,18	102,92
Котлеты рубленные	70	10,20	12,91	6,63	183,53
Макаронные изделия отварные	130	5,68	3,95	31,20	179,98
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>24,38</b>	<b>24,69</b>	<b>90,79</b>	<b>679,56</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,71</b>	<b>8,79</b>	<b>34,19</b>	<b>254,40</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога со сметаной	200	29,10	20,80	24,30	297,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,72	1,46	25,70	131,00
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>33,02</b>	<b>22,31</b>	<b>60,05</b>	<b>469,46</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 930</b>	<b>80,27</b>	<b>67,63</b>	<b>268,56</b>	<b>1 902,21</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151

Меню на 26.11.2024г.



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	160	5,84	2,80	32,43	178,29
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>12,20</b>	<b>7,63</b>	<b>65,60</b>	<b>379,54</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>200</b>	<b>0,78</b>	<b>0,78</b>	<b>19,21</b>	<b>87,02</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Борщ с капустой и картофелем	200	1,65	14,20	10,70	78,70
Плов из птицы	160	12,96	9,06	25,54	299,90
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,52	52,20
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>19,63</b>	<b>27,48</b>	<b>76,41</b>	<b>597,20</b>
<b>Полдник</b>					
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Оладьи с маслом	55	4,50	7,22	22,83	174,29
<b>Итого за Полдник</b>	<b>255</b>	<b>4,52</b>	<b>7,22</b>	<b>51,58</b>	<b>289,38</b>
<b>Ужин</b>					
Суфле из рыбы	80	13,04	8,15	3,46	139,38
Пюре картофельное	150	3,27	5,15	22,00	147,46
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,72	1,46	25,70	131,00
<b>Итого за Ужин</b>	<b>480</b>	<b>8,82</b>	<b>10,68</b>	<b>37,44</b>	<b>459,30</b>
<b>Итого за день</b>	<b>880</b>	<b>10,49</b>	<b>24,88</b>	<b>76,89</b>	<b>653,09</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОУ № 151



**Меню на 27.11.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша овсяная молочная	170	7,51	5,10	33,23	208,97
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>405</b>	<b>9,61</b>	<b>9,78</b>	<b>56,18</b>	<b>351,37</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	2,06	21,30
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Оладьи из печени по- кунцевски	70	12,11	8,19	8,26	155,40
Каша гречневая вязкая	130	3,92	4,08	17,56	122,45
Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,76	22,23
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>22,64</b>	<b>21,30</b>	<b>84,98</b>	<b>586,65</b>
<b>Полдник</b>					
Кофейный напиток с молоком	200	2,97	2,89	14,27	94,95
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>4,72</b>	<b>7,79</b>	<b>44,47</b>	<b>303,45</b>
<b>Ужин</b>					
Макароны, запеченные с сыром	205	9,56	10,58	39,24	272,00
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	45	3,38	1,30	23,13	117,90
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>13,21</b>	<b>11,94</b>	<b>72,64</b>	<b>432,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 995</b>	<b>51,23</b>	<b>50,96</b>	<b>278,07</b>	<b>1 764,01</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



Меню на 28.11.2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Молочная каша "Дружба"	180	5,66	3,59	30,41	176,62
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>11,48</b>	<b>8,15</b>	<b>59,27</b>	<b>356,17</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Рассольник Ленинградский	200	1,86	3,46	13,58	92,64
Голубцы ленивые	190	14,65	10,54	22,37	243,03
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Обед</b>	<b>690</b>	<b>21,19</b>	<b>19,34</b>	<b>97,15</b>	<b>647,01</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Булочка домашняя	50	3,77	8,04	30,53	209,57
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,97</b>	<b>8,09</b>	<b>40,58</b>	<b>251,03</b>
<b>Ужин</b>					
Биточки рыбные	80	9,32	4,89	7,54	111,41
Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,60	6,03	33,38	210,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>17,76</b>	<b>11,45</b>	<b>64,33</b>	<b>431,49</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 970</b>	<b>55,45</b>	<b>47,18</b>	<b>281,13</b>	<b>1 775,70</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 29.11.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,69	6,09	19,25	154,57
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>415</b>	<b>11,03</b>	<b>14,34</b>	<b>47,27</b>	<b>362,37</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат "Зимний"	50	0,96	6,39	6,00	83,25
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,41	2,95	6,80	59,43
Котлеты рубленые из птицы	70	12,82	3,93	6,93	114,37
Пюре из гороха	130	14,59	4,39	30,47	219,75
Соус сметанный	30	0,45	1,58	1,94	23,75
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>33,25</b>	<b>19,74</b>	<b>90,17</b>	<b>669,25</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>7,58</b>	<b>11,33</b>	<b>38,24</b>	<b>321,90</b>
<b>Ужин</b>					
Зеленый горошек	50	1,53	0,10	3,25	20,12
Омлет натуральный	150	14,92	23,24	2,74	279,68
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>20,40</b>	<b>24,84</b>	<b>41,74</b>	<b>472,11</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 975</b>	<b>73,31</b>	<b>70,40</b>	<b>237,22</b>	<b>1 915,63</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 02.12.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшенная молочная	190	8,44	4,61	42,59	245,65
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>405</b>	<b>10,52</b>	<b>9,29</b>	<b>64,49</b>	<b>383,59</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты с яблоками	50	5,50	5,00	3,15	60,00
Суп картофельный с крупой	200	1,71	1,86	13,97	79,49
Биточки рубленые	70	7,81	5,89	7,85	115,50
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,65	4,56	36,01	207,67
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>24,35</b>	<b>17,93</b>	<b>102,35</b>	<b>648,44</b>
<b>Полдник</b>					
Кофейный напиток с молоком	200	2,97	2,89	14,27	94,95
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>4,72</b>	<b>7,79</b>	<b>44,47</b>	<b>303,45</b>
<b>Ужин</b>					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	200	16,80	15,59	25,10	301,10
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>20,75</b>	<b>17,09</b>	<b>60,85</b>	<b>473,41</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 965</b>	<b>61,39</b>	<b>52,25</b>	<b>291,96</b>	<b>1 898,89</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 03.12.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	180	6,57	3,15	36,48	211,13
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>410</b>	<b>9,97</b>	<b>9,08</b>	<b>66,78</b>	<b>399,07</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>200</b>	<b>0,78</b>	<b>0,78</b>	<b>19,21</b>	<b>87,02</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,21	47,40
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,31	1,93	16,65	93,18
Плов из птицы	200	23,90	10,30	38,19	340,80
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>670</b>	<b>30,14</b>	<b>16,05</b>	<b>91,08</b>	<b>629,11</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка "Творожная"	50	6,09	2,97	26,53	157,17
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>11,92</b>	<b>9,40</b>	<b>34,57</b>	<b>270,57</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка картофельная с мясом или печенью 160/40	200	10,74	8,25	29,68	311,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,10	1,22	21,41	109,17
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>14,04</b>	<b>9,52</b>	<b>61,14</b>	<b>461,88</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 980</b>	<b>66,85</b>	<b>44,83</b>	<b>272,78</b>	<b>1 847,65</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 04.12.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	30	1,86	0,73	12,85	65,50
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	180	7,96	5,40	35,18	221,27
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>12,61</b>	<b>8,84</b>	<b>57,38</b>	<b>359,52</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Борщ с капустой и картофелем	180	1,48	2,93	9,63	70,83
Котлеты рубленые	70	10,20	12,91	6,63	183,53
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,65	4,56	36,01	207,67
Кисель из концентрата плодово или ягодный	180	0,02	0,00	25,87	103,58
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>21,54</b>	<b>24,33</b>	<b>102,45</b>	<b>714,93</b>
<b>Полдник</b>					
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
Печенье	50	1,75	4,90	30,20	208,50
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>3,25</b>	<b>6,20</b>	<b>47,60</b>	<b>295,50</b>
<b>Ужин</b>					
Омлет с картофелем	205	12,79	17,00	21,48	290,20
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>455</b>	<b>16,74</b>	<b>18,50</b>	<b>57,23</b>	<b>462,51</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 935</b>	<b>55,19</b>	<b>58,02</b>	<b>284,46</b>	<b>1 922,46</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 05.12 .2024г**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	170	6,94	2,95	35,40	193,34
Какао с молоком	200	3,82	4,02	16,80	118,73
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>12,66</b>	<b>11,60</b>	<b>65,10</b>	<b>413,01</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукт свежий (яблоко)	200	0,78	0,78	19,21	87,02
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>200</b>	<b>0,78</b>	<b>0,78</b>	<b>19,21</b>	<b>87,02</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокачанной капусты	50	0,70	2,54	4,32	42,95
Рассольник Ленинградский	200	1,86	3,43	13,58	92,64
Птица тушеная	70	7,92	7,55	2,46	111,13
Рис отварной с овощами	130	3,21	4,77	32,17	184,50
Компот из сушеных фруктов	180	0,38	0,02	24,67	100,38
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>17,37</b>	<b>18,91</b>	<b>93,90</b>	<b>617,00</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир	200	5,83	6,43	8,04	113,40
Булочка домашняя	50	3,77	8,04	30,53	209,57
<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>9,60</b>	<b>14,47</b>	<b>38,57</b>	<b>322,97</b>
<b>Ужин</b>					
Биточки рыбные	70	8,15	4,27	6,59	97,48
Пюре из гороха	130	14,59	4,39	30,47	219,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>400</b>	<b>22,94</b>	<b>8,71</b>	<b>47,11</b>	<b>358,69</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 930</b>	<b>63,35</b>	<b>54,47</b>	<b>263,89</b>	<b>1 798,69</b>

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ № 151



**Меню на 06.12.2024г.**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак 1</b>					
Батон нарезной	25	1,86	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша "Дружба"	190	5,98	3,79	32,10	186,44
Чай с молоком	180	1,35	1,17	15,66	78,30
<b>Итого за Завтрак 1</b>	<b>400</b>	<b>9,23</b>	<b>9,59</b>	<b>60,66</b>	<b>365,68</b>
<b>Завтрак 2</b>					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	180	1,05	0,15	19,80	90,00
<b>Итого за Завтрак 2</b>	<b>180</b>	<b>1,05</b>	<b>0,15</b>	<b>19,80</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>					
Овощи натуральные соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,57	3,28	7,56	66,03
Суфле из отварного мяса с рисом	80	17,45	17,14	3,80	239,26
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,68	5,38	34,68	217,87
Компот из свежих плодов	180	0,17	0,17	12,25	52,21
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>29,91</b>	<b>26,50</b>	<b>72,50</b>	<b>650,19</b>
<b>Полдник</b>					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Крендель сахарный	50	3,95	8,20	30,84	212,96
<b>Итого за Полдник</b>	<b>230</b>	<b>4,56</b>	<b>8,45</b>	<b>49,51</b>	<b>292,37</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей	200	3,63	14,51	22,01	233,16
Кисель плодово - ягодный	200	0,02	0	28,74	115,09
Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,70	130,85
<b>Итого за Ужин</b>	<b>450</b>	<b>7,40</b>	<b>15,96</b>	<b>76,45</b>	<b>479,10</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 940</b>	<b>52,15</b>	<b>60,65</b>	<b>278,92</b>	<b>1 877,34</b>